



สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ

ในสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

มหาวิทยาลัยศรีปทุม

<http://library.spu.ac.th>

April 2008

Library News

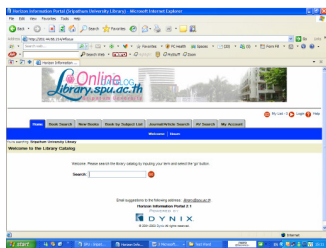
ปีที่ 5 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2551



ข่าวสารรายเดือนสำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม



อัพเดท ได้ทุกเรื่อง
ข่าวสารไม่จำกัด
ที่ SPU Blog



เว็บไซต์การสืบค้นห้องสมุดออนไลน์ <http://202.44.68.214/#focus> หรือ <http://www.spu.ac.th>

แล้วเลือก **e-Library** สามารถสืบค้นข้อมูลหนังสือ วารสาร / สื่อโสตทัศนในห้องสมุด

Home การสืบค้นข้อมูลโดยทั่วไป

Book Search การสืบค้นข้อมูลที่กำหนด ชื่อเรื่อง ชื่อผู้แต่ง หัวเรื่อง ISBN ชื่อชุด ฯลฯ

New Books การดูรายชื่อหนังสือใหม่ที่เข้ามาในแต่ละเดือน

Book by Subject List รายชื่อหนังสือตามคณะสาขาซึ่งสะดวกในการค้นหามากยิ่งขึ้น

Journal/Article Search รายชื่อวารสารและการกำหนดในการสืบค้นข้อมูล

AV Search การสืบค้นหาข้อมูลทางสื่อโสตทัศน เช่น DVD, VCD, VDO ฯลฯ

My Account ข้อมูลที่สามารถตรวจสอบการยืม-คืน หนังสือในห้องสมุดโดยใช้รหัสนักศึกษา อาจารย์และเจ้าหน้าที่

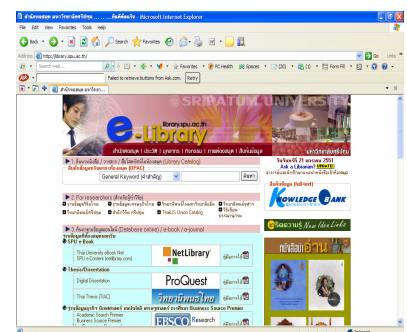
รวม **Link** เว็บไซต์ที่น่าสนใจ <http://library.spu.ac.th/>

เว็บไซต์นี้ สามารถค้นหาข้อมูลหนังสือ/ วารสาร / สื่อโสตทัศนในห้องสมุด (Library Catalog)

For researchers (สำหรับผู้ทำวิจัย), ค้นหาฐานข้อมูลออนไลน์ (Database online) / e-book /

e-journal, **Web Link ฐานข้อมูล**, ค้นหาฐานข้อมูลไทย ฯลฯ

ขอแนะนำ เว็บนี้ต้องลอง : **ไอเดียความรู้ New Idea Links** NEW!



ห้องสมุด Business Collection (อาคาร 9 ชั้น 7)

เปิดบริการ

จันทร์ - ศุกร์	เปิด	08.00 น. - 18.30 น.
เสาร์	เปิด	08.30 น. - 16.30 น.
อาทิตย์	เปิด	08.30 น. - 18.00 น.



หมายเหตุ เป็นระยะเวลาเพื่อทดลองเปิด ตั้งแต่บัดนี้จนถึงเดือนพฤษภาคม เชิญผู้สนใจ เข้ามาใช้บริการ ได้จะคะ



Library News

ปีที่ 5 ฉบับที่ 7 เดือนเมษายน 2551



ข่าวสารรายเดือนสำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม

กิจกรรมห้องสมุด

เก็บตก "หนึ่งภาพถ่าย หนึ่งความประทับใจในห้องสมุด" <http://blog.spu.ac.th/pin>



มุมอ่านหนังสือ



Ask a Librarian? กด

อาจารย์และนักศึกษานำหนังสือเข้าห้องสมุด
เสนอให้ห้องสมุดซื้อหนังสือได้ที่>>>



HOT NEWS !!!!

- ◆ สำนักหอสมุดขอแนะนำหนังสือใหม่ประจำสัปดาห์ที่ <http://202.44.68.214:81/newarrival>
- ◆ หนังสือใหม่ประจำเดือนที่ <http://202.44.68.214:81/newbooks/>
- ◆ หากต้องการใช้หนังสือใดเพิ่มเติม แจ้งได้ที่ library@spu.ac.th
- ◆ ค้นหาข้อมูลดิจิทัลที่ KnowledgeBank <http://dllibrary.spu.ac.th:8080/dspace/>



HOW TO DRAW MANGA

เทคนิคการวาดการ์ตูน นินจาและซามูไร

มาฝึกวาดตัวละครนินจา ซามูไรแบบ
ต่างๆ กันดีกว่า
ผู้แต่ง : Naho Fukagai

NC
1764.5.J3

ช352ช
2550

ห้องสมุดคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

ไม่มีอะไรให้อ่าน

ไม่อยากเป็นมะเร็ง อย่ากิน+ควรกินอะไร

อย่ากินเด็ดขาด

- ของเค็ม ของดอง ของรมควัน ปิ้งย่างทั้งหลาย โดยเฉพาะที่ทำมาจากเนื้อสัตว์เด็ดขาด
- เนื้อสัตว์ที่ทำกันมาเพื่อให้เก็บกินได้นานๆ พวก แฮม ไส้กรอก เบคอน ซาลามี พวกนี้
จะไปสะสมเกิดมะเร็งในช่องท้องได้
- จำไว้เลยว่าของกินอะไรที่ถึงคิบกึ่งสุกและดำ เช่น แหนมย่าง ตับไก่ปิ้งก้อให้เกิดมะเร็ง แน่นอน
- เนื้อสัตว์ที่ย่างแบบ "สุกสุด" หรือที่ภาษาอังกฤษเขาใช้ว่า "Well Done" ก็เพิ่มความเสี่ยง เป็นมะเร็งได้เหมือนกัน
- อย่าสูดดมควันอาหารปิ้งย่างเด็ดขาด

ควรกินด่วน

- คีออคเตอร์แอนดรูว์ ไวล์ นักธรรมชาติบำบัดของอเมริกา ท่านศึกษาเรื่องเห็ดมาอย่างยาวนาน แนะนำว่าเห็ดในประเทศแถบเอเชียนี้ล่ะ กินแล้ว
ป้องกันมะเร็งได้ ถ้าหาได้ในบ้านเราก็ต้อง "เห็ดโคน" ส่วนใครมีงบมากหน่อยก็ลอง "เห็ดชิตาเกะ" ของญี่ปุ่นดู
- พวกพืชผลไม้ในกลุ่มสีเหลืองส้ม จะมีคุณสมบัติป้องกันมะเร็งได้หลายชนิด เราก็กินพวกมะม่วงสุก ข้าวโพด แครอท ก็แล้วกัน
- กินวิตามินอี 80 มิลลิกรัมต่อวัน เลือกอันที่เขาระบุว่ามีทั้งสาร Tocopherols และ Tocotrienols อย่างละ 4 ตัว และควรกินกับอาหารที่มี
ไขมันน้อย เพราะวิตามินอีต้องการไขมันดูดซับไปด้วย
- กินวิตามินซี 200 มิลลิกรัมต่อวันก็พอ ไม่ต้องกินมากกว่านั้นเพราะร่างกายก็ขับออกอยู่ดี
- กินแร่ธาตุเซเลเนียม 100-200 ไมโครกรัมต่อวัน จะกินน้อยกว่าวิตามินอีและซี แหล่งข้อมูล : <http://variety.teence.com/science/7253.html>



How To Draw Manga

การวาดภาพสัตว์

Best Seller ดีพิมพ์มาแล้ว 8
ภาษาทั่วโลก...ขายดีพิมพ์มาแล้วหลาย
ล้านเล่ม

ผู้แต่ง : Hikaru Hayashi