



คณะเทคโนโลยีการจัดการ



SDNC2019 Conference Proceeding

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4

“ศาสตร์พระราชฯ พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มพาวลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

The 4th Suan Dusit National Academic Conference 2019

“Following the King’s Philosophy,
Improving the Quality of Life, Increasing Productivity through Innovation,
Promoting Economic Prosperity through Excellent Research”

วันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2562

ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา มทวชิราลงกรณ ศูนย์วิทยาศาสตร์
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4

“ศาสตร์พระราชา พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

กองบรรณาธิการหนังสือประมวลบทความการประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4 (SDNC2019 Conference Proceeding)

➤ บรรณาธิการที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิชา ฉิมพลี

คณบดี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตินาถ สุขนเขตร์

รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

➤ บรรณาธิการบริหาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุดมศักดิ์ กิจทวี

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

➤ บรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐกฤตา สุวรรณทิพย์

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริศนา มัชฌิมา

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐฐา ผิวมา

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิชญ์สินี พุทธิวิศรี

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

➤ กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ พาณิษฐ์กุล

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทร์สัจ จุฑามิสต์ยวงศ์กุล

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชานู โพธิพิทักษ์

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยาภรณ์ วรรณสันติกุล

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญญา สุขวงศ์

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรถศาสน์ นิมิตรพันธ์

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติยา เนตรวงษ์

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บรรพต พิจิตรกำเนิด

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑาวุฒิ จันทร์มาลี

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดุสิต อังธารารักษ์

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

อาจารย์ทินกร ชุมหัทธกุล

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

อาจารย์ศิววิทย์ บัวสุวรรณ

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

อาจารย์ชุติวรรณ บุญอาษาทอง

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

นายฮิวเบิร์ต รัช

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

นายเกษมา ชำอ้วง

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



การประชุมวิชาการระดับชาติสวทศ 2019 ครั้งที่ 4

“ศาสตร์พระราชา พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

- คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร.เนื่ออ่อน ขวัญทองเขียว
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บรรพต พิจิตรกำเนิด
ดร.ศุภศิรี บุญประเวศ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริศนา มัชฌิมา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สฤณี ศรีโยธิน

- โรงเรียนกฎหมายและการเมือง

รองศาสตราจารย์ ดร.สรรเสริญ อินทร์ตัน
รองศาสตราจารย์ ดร.รุ่งภพ คงฤทธิ์ระจัน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สฤณี ศรีโยธิน

รองศาสตราจารย์ ดร.ชวลิต สวัสดิ์ผล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนภัทร ปัจฉิมม
ดร.ศุภศิรี บุญประเวศ

➤ ผู้ทรงคุณวุฒิจากหน่วยงานภายนอก

รองศาสตราจารย์ ดร.กตัญญู แก้วทานาม
รองศาสตราจารย์ ดร.จางง วงษ์ชาชม
รองศาสตราจารย์อรุณลักษณ์ รัตนพันธ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุสรุา ศรีสรवल

มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
พระนครเหนือ
มหาวิทยาลัยบูรพา
มหาวิทยาลัยมหิดล
มหาวิทยาลัยมหิดล
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
ในพระบรมราชูปถัมภ์
มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา
มหาวิทยาลัยศรีปทุม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา ทองสอน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทรานิษฐ์ ศรีจันทราพันธ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชัย นพรัตน์แจ่มจำรัส
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเจตน์ พิชรพันธ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศุภเดช สุจินพร้อม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉันททิพ สกุลเขมฤทัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรพรรณ พรหมศิลา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษารัตน์ คำทับทิม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม ดริตระการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ละมัย ร่มเย็น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาติชัย อุดมกิจมงคล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สามารถ อัยกร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พุดชาจักร สิทธิ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรัชย์ ชินบุตร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชุมพล ปทุมมาเกษร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนากร ปามุทา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา ตั้งเกียงกิจ



การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4

“ศาสตร์พระราชา พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

➤ ผู้ทรงคุณวุฒิจากหน่วยงานภายนอก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัฐพล ฤทธิธรรม
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์กาญจนา เผือกคง
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์นันทนซ์ วัฒนสุภิญโญ
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐริธา ศุขไพบุลย์

พันเอก ดร.อนิวรรต เหมนิธิ
 ว่าที่ร้อยตรี ดร.พิศดาร แสนชาติ
 ดร.เจษฎา แพนาค
 ดร.พีเชษฐ์ จุลรอด
 ดร.สุพิชมา สุพรรณสมบุรณ์
 ดร.สรสุธี บัวพูล
 ดร.โกเมศ กาบแก้ว
 ดร.พิภา สมบุรณ์
 ดร.พัทธนันท์ ชมภูนุช
 ดร.พิมพ์ลิขิต แก้วหานาม
 ดร.วิสิษฐ์ คิดคำส่วน
 ดร.พีระพล ขุนอาสา
 ดร.สำเร็จ เนตรภู
 ดร.วรวิมล อินทนนท์
 ดร.อภิกนิษฐา นาเลาะห์
 ดร.กชกร เดชะคำภู
 ดร.เขมิภา ทองเรือง
 ดร.จิตต์โสภิน พิเชษฐ์ลดาธมณ
 ดร.พัทธ์วริน อรรถศรีวรโชติ
 ดร.กาญจน์ หงส์มณีรัตน์
 ดร.เกียรติศักดิ์ ใหม่เจริญกุล
 ดร.ธรรณพ อารีพรรค

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
 มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
 มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
 มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
 ในพระบรมราชูปถัมภ์
 กรมการทหารสื่อสาร
 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
 มหาวิทยาลัยมหิดล
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร
 มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
 มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
 มหาวิทยาลัยราชภัฏกาฬสินธุ์
 มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
 มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์
 มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยนครพนม
 มหาวิทยาลัยรังสิต
 มหาวิทยาลัยรังสิต

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4
“ศาสตร์พระราช พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณ
ของประชาชนในกรุงเทพมหานคร

Factors Affecting the Economic Preparation for the Retirement Age of People
in Bangkok Metropolitan

*ปัทมา โภเมนทร์จำรัส¹

¹คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยศรีปทุม

Email: pattama.ko@spu.ac.th

บทคัดย่อ

จุดประสงค์ของการศึกษาในงานวิจัยนี้คือ 1) เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานครทางด้านจิตใจ ด้านร่างกาย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสวัสดิการต่าง ๆ 2) เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณทางการประเมินรายรับแต่ละเดือน การประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน การทำอาชีพเสริม การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ และการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ สิ่งหจรมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการศึกษาพบว่า 1) การเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณในทุกด้านอยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยส่วนบุคคลหลายประการส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณทางการประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน ได้แก่ ปัจจัยด้าน อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

คำสำคัญ : วัยเกษียณ การเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจ กรุงเทพมหานคร

Abstract

The objectives of the research are 1) to study Economic Preparation for the retirement of People in Bangkok metropolitan in mentality, physical, economic and welfare. 2) to study Personal Factors affecting the economic preparation for the retirement in appraisal of monthly income, expense, part time job, saving for retirement and also investment in real estate and in chattel or even other investments of population in Bangkok Metropolitan. The results of the research are found that 1) Preparation of retirement in every aspect is at a moderate level. 2) Many respects of personal factors affect to the Economic Preparation for the Retirement in term of behavior of monthly expense appraisal, such as, age, education, marital status, monthly income, monthly expense, occupation, burden of family support, accommodation and debt are at the 0.05 level of significance.

Keywords: Retirement Age, Economic Preparation, Bangkok Metropolitan

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4
“ศาสตร์พระราช พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

บทนำ

ในปัจจุบันโครงสร้างประชากรไทยเริ่มมีการเคลื่อนย้ายเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากขึ้น โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ทำการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย ในปี พ.ศ.2560 พบว่ามีจำนวนเพิ่มขึ้น อย่างรวดเร็ว โดยในปี พ.ศ. 2537 คิดเป็นร้อยละ 6.8 ของประชากรทั้งหมด และเพิ่มขึ้นในปี พ.ศ.2560 เป็นร้อยละ 16.7 ซึ่งสอดคล้องกับการฉายภาพประชากรของประเทศไทย ในช่วงปี พ.ศ.2548-2578 ของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน โดยประชากรผู้สูงอายุ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 10 จากปี พ.ศ.2548 เป็นร้อยละ 25 ในปี พ.ศ.2578

จากสภาพการณ์ข้างต้นจะเห็นได้ว่า ประชากรผู้สูงอายุของไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น การเตรียมความพร้อมเพื่อรับวัยเกษียณจึงเป็นสิ่งควรตระหนักถึง นั่นคือ จะต้องมีการเตรียมการล่วงหน้า ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ที่เกษียณอายุสามารถใช้ชีวิตได้อย่างไม่ขัดสน มีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยการเตรียมความพร้อมเพื่อการเกษียณนั้นมีสิ่งที่ควรตระหนักหลายประการ อาทิ การเตรียมความพร้อมในด้านของสุขภาพทางกายให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์ การเตรียมความพร้อมในด้านของสุขภาพทางจิตใจเพื่อให้มีการใช้ชีวิตได้อย่างเป็นสุขไม่เกิดภาวะเครียดทางจิตใจ ตลอดจนการเตรียมความพร้อมในด้านของสวัสดิการต่างๆ ที่จะนำมาใช้ประโยชน์ในยามเกษียณอายุ และเหนือสิ่งอื่นใดการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณเป็นอีกประการหนึ่งที่มีความสำคัญค่อนข้างมาก ซึ่งมีอาจจะทำได้ ไม่ว่าจะเป็นการประมาณการของแหล่งรายรับ แหล่งรายจ่าย ที่จะเกิดขึ้นในช่วงของวัยเกษียณ การทำอาชีพเสริม การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ และการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ สัจหาริมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ ฉะนั้น ในการศึกษาการวิจัยนี้ การศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร จึงเป็นสิ่งที่สมควรที่จะทำการศึกษาอย่างยิ่ง ทั้งนี้เพื่อที่จะได้ทราบถึงภาวะของปัจเจกบุคคลที่แตกต่างกันของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานครนั้น จะมีการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณไปในลักษณะใดและรูปแบบใด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานครทางด้านจิตใจ ด้านด้านร่างกาย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสวัสดิการต่าง ๆ
2. เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลทางด้าน เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน ที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณ ได้แก่ การประเมินรายรับแต่ละเดือน การประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน การทำอาชีพเสริม การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ ตลอดจนการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ สัจหาริมทรัพย์หรือแหล่งลงทุนอื่นๆ ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร

สมมติฐานการวิจัย

ปัจจัยส่วนบุคคลด้าน เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านเศรษฐกิจของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานครในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านของการประเมินรายรับแต่ละเดือน ในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านของการประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน ในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านของการทำอาชีพเสริม ในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านของการเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ และในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ สัจหาริมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4
“ศาสตร์พระราช พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

ขอบเขตการวิจัย

1. ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือประชากรในกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีประชากรรวมทั้งสิ้น 5,682,415 คน ทั้งนี้ การเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ได้ใช้การคำนวณตัวอย่างจากสูตรของ Yamane ซึ่งได้จำนวนตัวอย่างที่ต้องเก็บข้อมูลทั้งสิ้น 400 ตัวอย่าง

โดยในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างมีขั้นตอนดังนี้

ขั้นที่ 1 ทำการสุ่มเลือกเขตของกลุ่มตัวอย่างมา 10 เขต

ขั้นที่ 2 ทำการกำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างในแต่ละเขต

ขั้นที่ 3 จะทำการเก็บข้อมูลแบบบังเอิญทั้งหมด

ทั้งนี้ จำนวนข้อมูลตัวอย่างจากแต่ละเขตเป็นดังนี้

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างในกรุงเทพมหานคร

เขตในกรุงเทพมหานคร	จำนวนประชากร	จำนวนตัวอย่าง
จตุจักร	156,684	60
ทุ่งครุ	121,833	46
บางบอน	107,118	41
สาทร	79,624	30
บางรัก	47,817	18
บางนา	90,852	35
ดอนเมือง	168,973	64
บางซื่อ	125,440	48
พญาไท	70,238	27
ห้วยขวาง	81,515	31
รวม	1,050,094	400

2. ตัวแปรที่ทำการศึกษาในงานวิจัยมีดังนี้

2.1 ตัวแปรอิสระคือ ปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน

2.2 ตัวแปรตามคือ ระดับความคิดเห็นการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านเศรษฐกิจ ประกอบด้วย การประเมินรายรับแต่ละเดือน การประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน การทำอาชีพเสริม การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ยามเกษียณ และการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์หรือสังหาริมทรัพย์หรืออื่น ๆ

3. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้สร้างเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยทำการออกแบบสอบถาม (Questionnaire) เกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร โดยแบบสอบถามได้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลของปัจจัยส่วนบุคคล ทางด้านของ เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย หนี้สิน โรคประจำตัว การทำประกันสุขภาพ การทำประกันชีวิต อายุงานในสถานที่ทำงานปัจจุบัน การทำกิจกรรมหลังจากการเกษียณอายุ โดยลักษณะคำถามจะเป็นคำถามที่ให้เลือกตอบ 2 ทาง (Dichotomous Questions) และคำถามที่มีหลายคำตอบให้เลือก (Multiple Choice Questions)

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4
“ศาสตร์พระราช พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

ส่วนที่ 2 การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ จะเป็นแบบสอบถามที่เกี่ยวกับการวัดความคิดเห็นซึ่งจะเป็นคำถามปลายปิด (Closed – ended Questions) แบบลิเคิร์ต (Likert Scale) โดยจะใช้การวัดข้อมูลประเภทมาตรวัดอันตรภาคหรือช่วง (Internal) และมีเกณฑ์ที่ใช้วัดเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับ 3 หมายถึง มีความคิดเห็นในระดับมาก

ระดับ 2 หมายถึง มีความคิดเห็นในระดับปานกลาง

ระดับ 1 หมายถึง มีความคิดเห็นในระดับน้อย

ทั้งนี้สามารถแปลผลได้ดังนี้

คะแนนเฉลี่ย	2.34-3.00	การเตรียมความพร้อมมีระดับความคิดเห็นในระดับมาก
คะแนนเฉลี่ย	1.67-2.33	การเตรียมความพร้อมมีระดับความคิดเห็นในระดับปานกลาง
คะแนนเฉลี่ย	1.00-1.66	การเตรียมความพร้อมมีระดับความคิดเห็นในระดับน้อย

ทั้งนี้ ได้นำแบบสอบถามมาทำการทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้โดยทำการเก็บข้อมูลเป็น จำนวน 30 ตัวอย่าง หลังจากนั้นนำแบบสอบถามดังกล่าวมาทำการหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยวิธีแบบสัมประสิทธิ์อัลฟา (Alpha coefficient) ของครอนบราค (Cronbach's) ซึ่งได้ผลการคำนวณเท่ากับ 0.808

4. การวิเคราะห์ข้อมูล จะมี 3 ส่วน ซึ่งในการวิเคราะห์ข้อมูลจะทำการวิเคราะห์ในแต่ละส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของบุคคล จะทำการวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ และค่าร้อยละ

ส่วนที่ 2 การเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณอายุ จะทำการวิเคราะห์โดยใช้ค่าสถิติเฉลี่ย

ส่วนที่ 3 ปัจจัยส่วนบุคคลทางด้าน เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน

รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน ที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณ ได้แก่ ด้านการประเมินรายรับแต่ละเดือน การประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน การทำอาชีพเสริม การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ ตลอดจนการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ สัจหาริมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร จะทำการวิเคราะห์โดยใช้ค่าสถิติไคสแควร์ (Chi-Square Test)

$$\chi^2 = \sum_{i=1}^r \sum_{j=1}^c \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}}$$

O_{ij} = ค่าความถี่ที่สังเกตได้จากตัวอย่าง

E_{ij} = ค่าความถี่ที่คาดหวัง (Expect)

i = แถวที่

j = สดมภ์ที่

r = จำนวนแถวหรือจำนวนกลุ่มตัวอย่าง

c = จำนวนสดมภ์หรือประเภทของกลุ่มตัวอย่าง

แนวคิดทางทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

แนวคิดทางด้านของการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุมีด้วยกันหลายประการ อาทิ การเตรียมความพร้อมทางด้านจิตใจ การเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกาย การเตรียมความพร้อมทางด้านของเศรษฐกิจ ตลอดจนการเตรียมความพร้อมในด้านของสวัสดิการต่าง ๆ

ในด้านของการเตรียมความพร้อมทางด้านของจิตใจ (เดก ธนะศิริ, 2550) ได้ให้ความคิดเห็นว่า เมื่อบุคคลอยู่ในวัยเกษียณอายุ มีแนวโน้มที่จะเกิดภาวะเครียด เบื่อหน่าย และว้าเหว่ จึงควรควบคุมตัวเองให้มีสติหรืออาจจะทำกิจกรรมอื่นเช่น อ่านหนังสือ ฟังวิทยุ เป็นต้น

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4

“ศาสตร์พระราชฯ พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

ในด้านการเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกาย (บรรลุ ศิริพานิช, 2550) ได้ให้ความคิดเห็นว่า การดูแลสุขภาพร่างกายเป็นสิ่งจำเป็น ควรที่จะมีการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง นอนหลับอย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง ดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว เป็นอย่างน้อย

ในการเตรียมความพร้อมด้านเศรษฐกิจหรือการเตรียมตัวด้านทรัพย์สินเงินทอง (สุขใจ น้ำมุด, 2557) มีความเห็นว่า ควรมีการดำเนินการในการประเมินรายรับรายจ่ายในแต่ละเดือนหลังจากเกษียณอายุ การควบคุมค่าใช้จ่ายให้สมดุลกับรายได้ เตรียมหางานสำรอง และเตรียมเงินไว้ใช้จ่ายในยามเกษียณ

ในการเตรียมตัวทางด้านของสวัสดิการต่าง ๆ กรมบัญชีกลาง ได้ให้ความเห็นถึงบำเหน็จว่าเป็นเงินตอบแทนที่ได้รับราชการโดยจ่ายเป็นเงินก้อนเดียว ส่วนบำนาญแสดงให้เห็นว่า คือ เงินตอบแทนที่ได้รับราชการโดยจ่ายเป็นเงินก้อนเดียว ซึ่งสามารถคำนวณได้ดังนี้

$$\text{บำเหน็จ} = \text{เงินเดือนสุดท้าย} \times \text{เวลาราชการ}$$

$$\text{บำนาญ} = \frac{(\text{เงินเดือนสุดท้ายเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย} \times \text{เวลาราชการ})}{50}$$

ในการเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานบริษัท ยูเซ็น โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด ของ จินฉวนรัตน์ วราบุญนาคริรมย์. (จินฉวนรัตน์ วราบุญนาคริรมย์, 2558) ได้เสนอแนวความคิดว่า การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุ ได้แก่ การเตรียมความพร้อมด้านจิตใจประกอบด้วยการศึกษาระบบ การคลายความวิตกกังวล การยอมรับการเปลี่ยนแปลง การลดบทบาททางสังคม ด้านพฤติกรรมสุขภาพประกอบด้วยการรับประทานอาหารถูกโภชนาการ การออกกำลังกายสม่ำเสมอ การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง ด้านเศรษฐกิจประกอบด้วยการแบ่งสรรรายได้ไว้ใช้จ่ายยามเกษียณอายุ ไว้ใช้ในยามเจ็บป่วย การทำบัญชีทางการเงิน การลงทุนในสิ่งหาประโยชน์ อสังหาริมทรัพย์ การลงทุนอื่น ๆ ด้านความปรารถนาที่กระทำตามหวังประกอบด้วย การวางแผนการดำเนินชีวิตหลังเกษียณ การพบปะกลุ่มเพื่อน ด้านพฤติกรรมความสามารถในการปรับตัว ประกอบด้วย การลดบทบาทหน้าที่การทำงาน การเตรียมใจรับการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพ และทางอารมณ์เมื่อมีอายุมากขึ้น ด้านความมั่นคงทางครอบครัวและด้านสังคม ประกอบด้วยการปรับบทบาทจากหัวหน้าครอบครัวเป็นผู้อาศัย การให้กำลังใจสมาชิกของครอบครัวเวลาประสบปัญหา

ในการศึกษาพฤติกรรมเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานของพนักงานเทศบาลในจังหวัดอุดรธานี.(สัจจิ กุลธวัชวงศ์ นภาเขตต์ พลยะเรศ รุจิรา พลแพงขวา เกียรติพร จันโทภาส พรทธิภา ชินภา และ อารุช วงศ์สว่าง, 2560) ได้เสนอแนวความคิดว่า การเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงาน ประกอบด้วยการเตรียมตัวด้านทรัพย์สินเงินทอง ด้านจิตใจ และด้านร่างกาย และปัจจัยส่วนบุคคลทางด้าน เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือน และ จำนวนบุตรที่ต้องรับผิดชอบต่างกัน จะมีผลต่อพฤติกรรมเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานที่แตกต่างกัน

ผลการศึกษา

ส่วนที่ 1 ผลการศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุต่ำกว่าหรือเท่ากับ 40 ปี ระดับการศึกษาปริญญาตรีขึ้นไป มีสถานภาพการสมรสที่สมรสแล้วและสถานภาพหม้ายและหย่าร้าง มีรายได้ต่อเดือน 20,000 บาทขึ้นไป มีรายจ่ายต่อเดือน 20,000บาท มีอาชีพรับจ้างและพนักงานเอกชน มีภาระเลี้ยงดูบุคคลในครอบครัว 1-2 คน มีที่พักอาศัยเป็นลักษณะของการเช่า นอกจากนี้ในกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภาระหนี้สิน ไม่มีโรคประจำตัว ไม่มีการทำประกันสุขภาพ ไม่มีการทำประกันชีวิต มีอายุงานมากกว่า 10 ปี และมีกิจกรรมหลังเกษียณในการดูแลสุขภาพ

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4

“ศาสตร์พระราชฯ พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

ส่วนที่ 2 ผลการศึกษาการระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณของกลุ่มตัวอย่าง ผู้ตอบแบบสอบถาม ทางด้านจิตใจ ด้านร่างกาย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสวัสดิการต่าง ๆ

ทางด้านจิตใจ

ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นในระดับปานกลางทั้งหมด ในด้านการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจในประเด็นต่าง ๆ ได้แก่ การฝึกตนเองให้ยอมรับการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ให้เร็วขึ้น การเตรียมลดบทบาทต่างๆ ทางสังคมเมื่อใกล้เกษียณ การฝึกลดความเครียด ความวิตกกังวลด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น การอ่านหนังสือ ฟังเพลง ดูภาพยนตร์ นั่งสมาธิ เป็นต้น การฝึกตนเองให้เป็นคนที่ใช้เหตุผลมากกว่าใช้อารมณ์ และการไม่มองโลกในแง่ร้าย/คิดลบ

ทางด้านร่างกาย

ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นในระดับปานกลางทั้งหมด ในด้านการเตรียมความพร้อมด้านร่างกายในประเด็นต่าง ๆ ได้แก่ การปรับนิสัยการรับประทานอาหารเพื่อป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ การนอนหลับอย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง และอยู่ในที่อากาศถ่ายเทสะดวก การดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 10 แก้ว โดยควรดื่มน้ำหลังตื่นนอนตอนเช้า สัก 1-2 แก้ว จะช่วยขับถ่าย ปัสสาวะและขับล้างของเสียออกจากทางเดินปัสสาวะ การออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน เพื่อให้มีร่างกายที่แข็งแรง การตรวจสุขภาพประจำปี อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อที่จะประเมินภาวะสุขภาพของตนเองได้ และการเตรียมเรื่องที่พักอาศัย เช่น พื้นที่พักใช้วัสดุที่กันสั่น

ทางด้านเศรษฐกิจ

ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นในระดับปานกลางทั้งหมด ในด้านการเตรียมความพร้อมด้านเศรษฐกิจในประเด็นต่าง ๆ ได้แก่ การประเมินรายรับแต่ละเดือนและวิเคราะห์ถึงแหล่งที่มาของรายรับ เพื่อคาดคะเนจำนวนรายได้ที่จะเป็นรายได้ประจำหลังจากเกษียณอายุกับรายได้พิเศษต่างๆ ที่จะสิ้นสุดไปพร้อมการเกษียณ การประเมินรายจ่ายในแต่ละเดือนและวิเคราะห์ถึงแหล่งที่มาของรายจ่ายต่างๆ ทำเป็นงบประมาณออกมาให้เห็นเป็นรูปธรรม โดยจะเป็นรายเดือนหรือรายปีก็ได้ การทำอาชีพเสริม เพื่อเพิ่มรายได้ที่เหมาะสมกับผู้สูงวัยเป็นประโยชน์ต่อชีวิตหลังเกษียณ การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ การลงทุนในอสังหาริมทรัพย์หรือสังหาริมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่นๆ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้จ่ายซื้อเฉพาะสิ่งที่จำเป็น การจัดสรรรายได้บางส่วนไว้ใช้ในชีวิตประจำวันในยามเกษียณอายุ และการจัดสรรรายได้บางส่วนไว้ใช้สำหรับค่ารักษาพยาบาลในยามเกษียณอายุ

ด้านสวัสดิการ

ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นในระดับปานกลางทั้งหมด ในด้านการเตรียมความพร้อมด้านสวัสดิการในประเด็นต่าง ๆ ได้แก่การจัดสรรสวัสดิการต่าง ๆ ของท่าน เช่น พ.ร.บ.กองทุนบำเหน็จบำนาญฯ ประกันสังคม กองทุนการออมแห่งชาติ เพื่อนำมาใช้ยามเกษียณ การจัดสรรผลประโยชน์ในกองทุนฯ ต่าง ๆ หรือประกันคนที่ท่านซื้อ เพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณอายุ

ส่วนที่ 3 ปัจจัยส่วนบุคคลทางด้าน เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน ที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณ ได้แก่ ด้านการประเมินรายรับแต่ละเดือน การประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน การทำอาชีพเสริม การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ ตลอดจนการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ สังหาริมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ ของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร

จากผลการศึกษา พบว่า

1. ปัจจัยส่วนบุคคลด้าน ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน และที่พักอาศัย ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านเศรษฐกิจของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านการประเมินรายรับแต่ละเดือน ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

2. ปัจจัยส่วนบุคคลด้าน อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัยและหนี้สิน ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านเศรษฐกิจของ ประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านของการประเมิน รายจ่ายแต่ละเดือน ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

3. ปัจจัยส่วนบุคคลด้าน อาชีพ ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านเศรษฐกิจของ ประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ในด้านของระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านของการทำอาชีพ เสริม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

4. ปัจจัยส่วนบุคคลด้าน อายุ สถานภาพสมรส รายได้ต่อเดือน ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว และหนี้สิน ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านเศรษฐกิจของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ในด้านของ ระดับความคิดเห็นในการเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

5. ปัจจัยส่วนบุคคลด้าน สถานภาพสมรส รายจ่ายต่อเดือน ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัยและหนี้สิน ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านเศรษฐกิจของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร ในด้านของ ระดับความคิดเห็นการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ อสังหาริมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

สรุปและอภิปรายผลการวิจัย

จากการศึกษางานวิจัยข้างต้นพบว่า การเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณของประชาชนในเขต กรุงเทพมหานคร ทางด้าน จิตใจ ด้านด้านร่างกาย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสวัสดิการต่าง ๆ จะได้รับระดับความ คิดเห็นในระดับปานกลางในทุก ๆ ประเด็น นอกจากนี้ปัจจัยส่วนบุคคลได้ส่งผลกระทบต่อปัจจัยทางเศรษฐกิจในทุก ๆ ด้าน ที่ทำการศึกษาก็ได้แก่ปัจจัยทางเศรษฐกิจในด้านของ การประเมินรายรับแต่ละเดือน การประเมินรายจ่ายแต่ละเดือน การทำอาชีพเสริม การเก็บออมสะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ และการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ อสังหาริมทรัพย์ หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ และเมื่อทำการพิจารณาโดยละเอียดจะพบว่า มีปัจจัยส่วนบุคคลหลัก ๆ ที่ต้องคำนึงถึงในการ เตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณ ได้แก่ รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน ทั้งนี้สืบเนื่องจากปัจจัยต่าง เหล่านี้ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัย เกษียณหลายประการ และเมื่อทำการพิจารณาการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณทางด้านของ การประเมินรายจ่ายต่อเดือน พบว่า มีปัจจัยส่วนบุคคลหลายประการที่ส่งผลต่อการเตรียมความพร้อมทางด้าน เศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณในด้านของการประเมินรายจ่ายต่อเดือน ได้แก่ ปัจจัย ทางด้านอายุ การศึกษา สถานภาพ สมรส รายได้ต่อเดือน รายจ่ายต่อเดือน อาชีพ ภาระการเลี้ยงดูครอบครัว ที่พักอาศัย และหนี้สิน ในส่วนของการ พิจารณาระดับความคิดเห็นระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้านจิตใจ ด้านร่างกาย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสวัสดิการต่าง ๆ พบว่า งานวิจัยข้างต้นมีความสอดคล้องกับงานวิจัยทางด้านระดับความ คิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางเศรษฐกิจ ของ จิณณรัตน์ วราบุญนาคริรมย์ (จิณณรัตน์ วราบุญนาคริรมย์, 2558) ซึ่งมีความคิดเห็นในระดับปานกลาง ในขณะที่ระดับความคิดเห็นในการเตรียมความพร้อมทางด้านจิตใจมี ระดับความคิดเห็นที่แตกต่างกัน โดยในการศึกษาในงานวิจัยนี้มีความคิดเห็นในระดับปานกลาง ในขณะที่งานการ ศึกษาวิจัยของ จิณณรัตน์ วราบุญนาคริรมย์ มีความคิดเห็นในระดับมาก นอกจากนี้ ในงานวิจัยนี้มีความคิดเห็น แตกต่างกับงานวิจัยของ สัจจิ กุลธวัชวงศ์ นภาเขตต์ พลยะเรศ รุจิรา พลแพงขวา เกียรติพร จันโทภาส พรรติภา ชินภา และอรุณ วงศ์สว่าง (สัจจิ กุลธวัชวงศ์ นภาเขตต์ พลยะเรศ รุจิรา พลแพงขวา เกียรติพร จันโทภาส พรรติภา ชินภา และอรุณ วงศ์สว่าง, 2560) ในด้านของด้านร่างกาย และด้านจิตใจ นั่นคือ ในงานศึกษาในงานวิจัย นี้มีความคิดเห็นในระดับปานกลาง ในขณะที่งานวิจัยของ สัจจิ กุลธวัชวงศ์ นภาเขตต์ พลยะเรศ รุจิรา พลแพง ขวา เกียรติพร จันโทภาส พรรติภา ชินภา และอรุณ วงศ์สว่าง มีความคิดเห็นในระดับมาก

ฉะนั้น จากงานวิจัยข้างต้นประเด็นสำคัญที่ควรคำนึงถึงในการเตรียมความพร้อมเพื่อวัยเกษียณทางด้าน เศรษฐกิจ คือการประเมินรายรับแต่ละเดือน การประเมินรายจ่ายในแต่ละเดือน การทำอาชีพเสริม การเก็บออม สะสมเพื่อนำมาใช้ในยามเกษียณ การลงทุนในอสังหาริมทรัพย์หรืออสังหาริมทรัพย์หรือแหล่งลงทุนอื่น ๆ การ

การประชุมวิชาการระดับชาติสวนดุสิต 2019 ครั้งที่ 4
“ศาสตร์พระราช พัฒนาคุณภาพชีวิต นวัตกรรมเพิ่มผลผลิต ส่งเสริมเศรษฐกิจด้วยงานวิจัย”

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้จ่ายซื้อเฉพาะสิ่งที่จำเป็น การจัดสรรรายได้บางส่วนไว้ใช้ในชีวิตประจำวันในยามเกษียณอายุ และการจัดสรรรายได้บางส่วนไว้ใช้สำหรับค่ารักษาพยาบาลในยามเกษียณอายุ พบว่าโดยรวมแล้วมีความคิดเห็นเพียงระดับปานกลาง ฉะนั้น หน่วยงานหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องควรมีการรณรงค์ให้ประชาชนมีความตระหนักถึงการเตรียมความพร้อมทางด้านเศรษฐกิจเพื่อวัยเกษียณให้มากกว่าที่เป็นอยู่ในขณะนี้ ทั้งนี้เพื่อที่ประชาชนจะได้มีการใช้ชีวิตที่มีความสุข มีความมั่งคั่งและมั่นคงในชีวิตได้อย่างแท้จริงในอนาคต

เอกสารอ้างอิง

จิณณรัตน์ วราบุญนาครภิรมย์. (2558). *การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงาน บริษัท ยูเซิน โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด*. พัฒนาแรงงานและสวัสดิการมหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

เอก ธนะสิริ. (2546). *ชีวิตนี้มีหัตถ์จรรยและพิสดารยิ่งนัก*. กรุงเทพฯ: นานามีบุ๊คส์พับลิเคชัน.

บรรลุ ศิริพานิช. (2550). *คู่มือผู้สูงอายุ: ฉบับเตรียมตัวก่อนสูงอายุ (เตรียมตัวก่อนเกษียณการงาน)*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ หมอชาวบ้าน.

ปัทมา ว่าพัฒนางศ์ และ ปราโมทย์ ประสาทกุล. (2561). *ประชากรไทยในอนาคต*. แหล่งข้อมูล: <http://www.ipsr.mahidol.ac.th/IPSR/AnnualConference/ConferenceII/Article/Article02.Htm>. 16 ตุลาคม 2561.

สจี กุลธวัชวงศ์ นภาพเขตต์ พลยะเรศ รุจิรา พลแพงขวา เกียรติพร จันโทภาส พรรติภา ชินภา และอาวุธ วงศ์สว่าง. (2560). *พฤติกรรมเตรียมตัวก่อนการเกษียณอายุการทำงานของพนักงานเทศบาลในจังหวัดอุดรธานี*. *วารสารวิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย* ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2560

สุขใจ น้ำผุด. (2557). *กลยุทธ์การบริหารการเงินส่วนบุคคล*. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.