

ภาคผนวก ก
แบบสอบถาม



แบบสอบถาม

เรื่อง เพจเฟซบุ๊กที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชากร
กรณีศึกษาเฟซบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี: อาจารย์ของอาจารย์

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้เป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยเพื่อการศึกษาของนักศึกษาปริญญาโท คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม สร้างขึ้นมาเพื่อใช้เป็นเครื่องมืออ้างอิงในการประเมิน การใช้สื่อเฟซบุ๊กที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชากร ซึ่งใช้ประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้น มิใช่เพื่อประโยชน์อื่นใด ดังนั้นจึงใคร่ขอให้อ่านได้โปรดให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามนี้ตามความเป็นจริงเพื่อประโยชน์และความถูกต้องของการศึกษาต่อไป

แบบสอบถามมี 5 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นคำถามทั่วไปเกี่ยวกับลักษณะทางประชากรศาสตร์

ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับการใช้เพจเฟซบุ๊ก

ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์เพจเฟซบุ๊ก

ตอนที่ 4 เป็นคำถามเพจเฟซบุ๊กที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชากร

ตอนที่ 5 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ตอนที่ 1 คำถามทั่วไปเกี่ยวกับลักษณะทางประชากรศาสตร์

คำชี้แจง กรุณาเติมเครื่องหมาย / ในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามมากที่สุด

1. เพศ

() 1.หญิง () 2.ชาย

2. อายุ

() 1.ต่ำกว่า 18 ปี () 2.18 – 25 ปี

() 3.26 – 35 ปี () 4.36 – 45 ปี

() 5.46 – 55 ปี () 6.มากกว่า 55 ปี

3. สถานภาพ

() 1.โสด () 2.สมรส () 3.หย่าร้าง

4. อาชีพ

() 1.นักเรียน () 2.นักศึกษา

() 3.แม่บ้าน/พ่อบ้าน () 4.ข้าราชการ

() 5.พนักงานรัฐวิสาหกิจ () 6.ธุรกิจส่วนตัว

() 7.พนักงานเอกชน/ลูกจ้าง () 8.อื่นๆ

5. ระดับการศึกษา

() 1.ประถมศึกษา () 2.มัธยมต้น

() 3.มัธยมปลาย () 4.ปวช./ปวส.

() 5.ปริญญาตรี () 6.สูงกว่าปริญญาตรี

6. รายได้ต่อเดือน

() 1.ต่ำกว่า 10,000 บาท () 2.10,000 –30,000

() 3.30,001–60,000 () 4.60,001- 100,000

() 5.มากกว่า 100,000

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับการใช้เพจเฟซบุ๊กและเฟซบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี: อาจารย์
ของอาจารย์บ้าง

คำชี้แจง กรุณาเติมเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของผู้ตอบ
แบบสอบถามมากที่สุด

7. ท่านใช้งานเพจเฟซบุ๊ก ผ่านอุปกรณ์ใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. โทรศัพท์มือถือ () 2. คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ
() 3. คอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก () 4. แท็บเล็ต

8. ท่านใช้งานเพจเฟซบุ๊กบ่อยครั้งแค่ไหน

- () 1. ทุกวัน () 2. บ่อยครั้ง / เกือบทุกวัน
() 3. นานๆ ครั้ง

9. ความถี่ในการเข้าเพจเฟซบุ๊กต่อวันของท่านคือ (เฉพาะคนที่ตอบข้อ 8 ว่า“ทุกวัน”)

- () 1. 1-2 ครั้งต่อวัน () 2. 3-4 ครั้งต่อวัน
() 3. 5-6 ครั้งต่อวัน () 4. 7 ครั้งขึ้นไป

10. ช่วงเวลาที่ท่านใช้เพจเฟซบุ๊ก บ่อยที่สุดคือช่วงเวลาใด (เลือกตอบเพียงข้อเดียว)

- () 5. 06.01 – 09.00 น. () 6. 09.01 – 12.00
() 7. 12.01 – 15.00 น. () 8. 15.01 – 18.00 น.
() 9. 18.01 – 21.00 น. () 10. 21.01 – 24.00 น.
() 11. 00.01 - 03.00 () 12. 03.01 - 06.00

11. ลักษณะการใช้งานเพจเฟซบุ๊ก ที่ท่านทำเป็นประจำ

- () 1. แชร์ภาพ / แชร์วิดีโอ () 2. รับข่าวสารจากหน้าแฟนเพจ
() 3. ติดตามความเคลื่อนไหว () 4. อัปเดตข้อมูลส่วนตัวของตนเอง
() 5. สนทนาผ่านโปรแกรมสนทนา () 6. แลกเปลี่ยนความคิดเห็น
() 7. อื่นๆ โปรดระบุ.....

12. เหตุผลที่ท่านเลือกเป็นแฟนเพจต่างๆ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. ต้องการติดตามข่าวสารจากเพจ () 2. เป็นช่องทางในการติดต่อ / สอบถาม
() 3. ต้องการเล่นเกมส์ / กิจกรรม () 4. ใช้บริการเว็บไซต์หลักเป็นประจำอยู่แล้ว
() 5. ชื่นชอบแบรนด์หรือบุคคลของเพจ () 6. เพื่อน / คนรู้จักแนะนำ
() 7. อื่นๆ โปรดระบุ.....

13. ท่านคิดว่าแฟนเพจที่ดีมีลักษณะอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. นำเสนอข้อมูลใหม่ๆ อย่างสม่ำเสมอ
- () 2. เนื้อหาที่นำเสนอมีความน่าสนใจ
- () 3. ข้อมูลสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง
- () 4. ข้อมูลที่นำเสนอสามารถเข้าใจได้ง่าย
- () 5. ความถูกต้องของข้อมูล
- () 6. นำเสนอเนื้อหาในช่วงเวลาที่เหมาะสม
- () 7. มีปฏิสัมพันธ์กับสมาชิกอย่างสม่ำเสมอ
- () 8. อื่นๆ โปรดระบุ.....

14. ท่านติดตาม เนื้อหาได้ในเฟซบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี: อาจารย์ของอาจารย์บ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. เนื้อหาเกี่ยวกับการให้กำลังใจ () 2. เนื้อหาเกี่ยวกับเคล็ดลับความสำเร็จ
- () 3. เนื้อหาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ () 4. เนื้อหาเกี่ยวกับความรัก
- () 5. เนื้อหาเกี่ยวกับความร่ำรวย () 6. เนื้อหาเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

15. ท่านใช้เฟซบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี: อาจารย์ของอาจารย์เพื่อวัตถุประสงค์ใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. ต้องการหาแรงบันดาลใจ () 2. ต้องการนำข้อมูลไปปรับใช้กับ

ชีวิตประจำวัน

- () 3. ติดตามกิจกรรมของเพจ () 4. ชมภาพ / ชมคลิปวิดีโอ
- () 5. สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ () 5. แสดงความคิดเห็นหรือติชม
- () 7. อื่นๆ โปรดระบุ.....

16. ท่านเข้าใช้เฟซบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี: อาจารย์ของอาจารย์บ่อยครั้งเพียงใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. ใช้ทุกวัน () 2. ใช้เกือบทุกวัน
- () 3. นานๆ ครั้ง (เฉพาะเมื่อต้องการข้อมูล) () 4. อื่นๆ โปรดระบุ.....

17. ท่านได้รับข้อมูลจากเฟซบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี: อาจารย์ของอาจารย์ผ่านกระดาน
ข้อความบ่อยครั้งเพียงใด

- () 1. น้อยกว่า 1 ครั้งต่อวัน () 2. 1 ครั้งต่อวัน
() 3. 2 – 3 ครั้งต่อวัน () 4. 4 – 5 ครั้งต่อวัน
() 5. มากกว่า 5 ครั้งต่อวัน

18. ท่านมีปฏิสัมพันธ์ใดกับเฟซบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี: อาจารย์ของอาจารย์บ้าง (ตอบได้
มากกว่า 1 ข้อ)

- () 1. สอบถามข้อมูลที่สนใจ () 2. แสดงความคิดเห็นต่อเนื้อหาที่น่าสนใจ
() 3. กด like ข้อมูลที่น่าสนใจ () 4. กด share ข้อมูลที่น่าสนใจ
() 5. ช่วยตอบคำถามสมาชิกท่านอื่น () 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์ เฟชบุ๊กแฟนเพจ บัณฑิต อึ้งรังษี:

อาจารย์ของอาจารย์

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้โดยระบุเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับ

ระดับการใช้ประโยชน์ของท่าน

ระดับการใช้ประโยชน์ 5 = มากที่สุด, 4 = มาก, 3 = ปานกลาง, 2 = น้อย, 1 = น้อยที่สุด

ข้อที่	การใช้ประโยชน์	ระดับการใช้ประโยชน์				
		5	4	3	2	1
การใช้ประโยชน์ด้านจิตใจ						
19	ท่านรู้วิธีการให้กำลังใจตัวเอง					
20	ท่านหายจากความกังวลใจ					
21	ท่านเริ่มมองทุกอย่างในแง่บวกมากขึ้น					
22	ท่านมองว่าเฟซบุ๊กเป็นที่พึ่งทางใจยามทุกข์					
การใช้ประโยชน์ด้านอาชีพและการสร้างรายได้						
23	ท่านเริ่มมองหาอาชีพเสริมเพื่อสร้างความสำเร็จ					
24	ท่านเริ่มศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม					
25	ท่านสนใจลงสมัครคอร์สเรียนต่างๆ เพื่อเพิ่มศักยภาพ					
26	ท่านเริ่มสนทนาและศึกษาเรื่องราวของผู้ประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้น					
27	ท่านมีไอเดียในการสร้างอาชีพและรายได้					
28	ท่านสนใจศึกษาเรื่องช่องทางทำมาหากิน					
29	ท่านรู้จักวิธีการออมเงินมากขึ้น					
30	ท่านเริ่มศึกษาเรื่องการลงทุนมากขึ้น					
31	ท่านเห็นแนวโน้มในการสร้างความสำเร็จไว้ให้กับตัวเอง					
การใช้ประโยชน์ด้านสังคม						
32	ท่านเริ่มมองคนรอบข้างเป็นมิตร					
33	ท่านรู้จักการรักและการให้อภัย					
34	ท่านเริ่มหันกลับมาพิจารณาตัวเอง					
35	ท่านเริ่มโทษสังคมและคนอื่นน้อยลง					

ข้อที่	การใช้ประโยชน์	ระดับการใช้ประโยชน์				
		5	4	3	2	1
36	ท่านเริ่มมีน้ำใจไมตรีต่อรอบข้างมากขึ้น					
37	ท่านเริ่มมองความรักเป็นสิ่งสวยงาม					
38	ท่านหันมาเอาใจใส่คู่ครอง หรือคนรักมากขึ้น					
39	ท่านเริ่มลดการกระทบกระทั่งหรือมีปากเสียงกับคู่ครองหรือคนรัก					
40	ท่านรู้สึกอยากอยู่ใกล้ชิดกับคนรักหรือคู่ครองมากขึ้น					
การใช้ประโยชน์ด้านสุขภาพ						
41	ท่านเริ่มรู้สึกว่าคุณภาพที่ดีเป็นสิ่งจำเป็น					
42	ท่านเริ่มอยากมีรูปร่างที่สมส่วน					
43	ท่านเริ่มสรรหาเครื่องออกกำลังกาย หรือสถานที่ออกกำลังกาย					
44	ท่านเริ่มชักชวนคนในครอบครัวไปออกกำลังกาย					
45	ท่านเริ่มเข้ากลุ่มที่ชักชวนกันออกกำลังกาย					
46	ท่านศึกษาวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้องมากขึ้น					

ตอนที่ 4 เป็นคำถาม เพจเฟซบุ๊กที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของประชากร

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามต่อไปนี้โดยระบุเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านเพียงช่องเดียวเท่านั้น

ระดับการยกระดับคุณภาพชีวิต 5 = มากที่สุด, 4 = มาก, 3 = ปานกลาง, 2 = น้อย, 1 = น้อยที่สุด

ข้อ	ประเด็นการยกระดับคุณภาพชีวิต	ระดับการยกระดับคุณภาพชีวิต				
		5	4	3	2	1
คุณภาพชีวิตด้านกายภาพ						
47	ท่านปฏิบัติตามคำแนะนำในเพจที่มีเนื้อหา ด้านการออกกำลังกาย					
48	ให้ท่านมีรูปร่างที่ดีขึ้น					
49	ท่านมีสุขภาพแข็งแรงขึ้น					
50	ท่านนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำผู้อื่นได้					
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ						
51	ท่านมีความสุขสบายใจขึ้น					
52	ท่านสามารถดับทุกข์ได้ จากการเข้าไปศึกษา เพจ					
53	ท่านสามารถสร้างแรงบันดาลใจได้					
54	ท่านสามารถเยียวยาหัวใจตัวเองและผู้อื่น					
55	ท่านมีสติมากขึ้น					
56	ท่านรู้จักผิดชอบชั่วดี					
57	ท่านนำความรู้ที่ได้ ไปถ่ายทอดให้กับผู้อื่นได้					
คุณภาพชีวิตด้านสังคม						
58	ท่านมีความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงาน					
59	ท่านมีความสัมพันธ์อันดีกับคนในครอบครัว					
60	ท่านมีความสัมพันธ์อันดีกับคูครอง หรือคู่รัก					
61	ท่านสามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมได้ ดี					

ข้อที่	ประเด็นการยกระดับคุณภาพชีวิต	ระดับการยกระดับคุณภาพชีวิต				
		5	4	3	2	1
62	ท่านมีความสุขกับการใช้ชีวิตในสังคม					
63	ท่านแก้ไขปัญหา ที่มีต่อความขัดแย้งได้ดี					
64	ท่านมีความมั่นใจมากขึ้น					
65	ท่านดูดีขึ้นในสายตาของตัวเองและคนอื่น					
66	ท่านสามารถแนะนำความรู้และเป็นแสงสว่างให้สังคมได้					
คุณภาพชีวิตด้านอาชีพและการสร้างรายได้						
67	ท่านมีความรู้เรื่องการประกอบอาชีพ					
68	ท่านเรียนรู้กลยุทธ์การเพิ่มยอดขาย					
69	ท่านค้นพบอาชีพที่เหมาะสมกับท่าน					
70	ท่านมีรายได้มากยิ่งขึ้น					
71	ชีวิตความเป็นอยู่ของท่านดีขึ้น					

ส่วนที่ 5 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอบคุณที่กรุณาตอบแบบสอบถาม